

Les Falaises de Rognac le 06 Octobre 2013.

Super temps pour cette première course club. Le nombre d'adhérents nous a permis de terminer second du classement par équipe.

Merci à la famille Teissier d'être venue en nombre.

Nous sommes repartis avec une petite récompense qui motivera les troupes pour faire mieux lors de notre prochaine course club le « bailli du Suffren » qui se déroulera le 17/11/13 à St Cannat.

Quel bonheur de courir cette première édition sous un soleil radieux. La course débutait par un passage en centre ville qui nous amenait sous l'autoroute, le tout dans un léger faux plat montant.

Ensuite place à un sentier caillouteux sous une pinède ombragée chère à nos amis Rognacais. Ces nombreux lacets nous permettaient d'ailleurs de reconnaître les nôtres avec nos jolies tenues club.

Le ciel bleu reprenait sa place, lors de notre arrivée sur le plateau où saluons le, un ancien membre du club Didier Savournin nous attendait pour nous encourager avec un représentant du club de tri de Berre.

C'est lorsque l'on a cru que l'on était sorti d'affaire, que l'on s'est plongé au sens propre et figuré dans la boue.... Tous les runners se souviendront de cette jolie flaque assez grande pour alourdir les baskets qui n'avaient pas besoin de l'être.

Enfin le plaisir des yeux, le long de la falaise sur un chemin dominant le magnifique étang de Berre. Puis, s'en est suivit une descente raide et un finish en sens inverse dans le centre ville.

Pour conclure, un vrai moment de bonheur que ce soit pour les débutants ou les plus confirmés.

Rappelons juste que Karine Schrek et Céline Gimenez ont reçu jeudi une récompense du maire de Rognac pour leur résultat respectif. Saluons aussi le club de Rognac qui aura été impérial
Vivement Saint Cannat !

José

