

Je commencerais par , BONNE ANNEE et SURTOUT BONNE SANTE pour 2014 !!!!

La prem's des prem's

On s'était quitté sur 2013 avec plein de podiums et nous revoici en 2014 plein de bonne volonté pour entamer cette nouvelle année comme il se doit baskets aux pieds .

Première course de l'année Fuveau , nous voilà !!!

Les piliers du BSA sur le pont avec André et Blondin. Une surprise nous attends là bas, après s'être occupés d'autres chats à fouetter Aristide et Catherine sont avec nous et avec leurs sourires radieux comme à leur habitude.

Ludo Renard un ancien du BSA était avec nous aussi, malheureusement il renoncera à la course au dernier moment suite à une cheville récalcitrante ( quand on part du BSA on se blesse, plaisanterie et souhaitons lui une bonne convalescence).

Chantal et Sandrine quant à elles représentaient le BSA à Nice lors la Prom classique. Elles retrouveront aussi des anciens du BSA les Rodrimestres souhaitons leurs pleins de kilomètres mains dans la main ...

Bref, sept vaillants pour cette course avec un temps magnifique.

La course était superbe avec un parcours exigeant. Départ en ligne avec beaucoup de monde, il est même impossible d'atteindre l'arche de départ malgré tous les efforts des organisateurs (un peu comme tous les dimanches)

Après un tour dans le village de Fuveau c'est le début du calvaire ... Du 6° kilo jusqu'au 8° kilo , ça monte ça monte ... Dur de garder le train , mais le paysage permet de garder le moral et , il commence à faire bien chaud .... On récupère doucement et on garde à l'esprit le petit final. Elle nous attend et là on y laisse des plumes, le moral s'épuise autant que les jambes. Un terrain accrocheur avec des cailloux saillants qui accrochent les semelles, des morceaux de bois qui sautent et atterrissent dans la basket ...

Enfin le sommet est là, ne reste plus qu'à descendre. Laisser rouler et sourire pour la photo, je vous mets le lien permettant de consulter les photos plus bas par n° de dossard.

L'arche est là, fini pour cette prem's des prem's . Un bon souvenir pour se rappeler comme il est dur de forcer.

Rendez vous très vite pour partager encore de bons moments sportifs. D'ailleurs reconnaissance de Coudoux le 02 février devant la salle des fêtes.

Lien pour consulter les photos

<http://www.lamapix.com/php/pages/viewv3.php?code=QA7GCJWV3S>

n°dossards ; andré 789, Blondin 112 , yazid 58 , catherine 500 , aristide 499 , Patrick 243

