

LA MONTÉE DE STE-ANNE à LAMBESC

DIMANCHE 01 Décembre 2013

Quelle belle première journée de décembre pour cette troisième course club.

Le temps est frais sur place, seulement -1.5°C. Heureusement pas de vent ni de pluie.

Le retrait des dossards se passe dans une salle chauffée d'où il est difficile de sortir pour se préparer. Après une jolie photo de groupe, les choses sérieuses commencent. Les derniers kilomètres sont reconnus ce qui nous permettra de mieux appréhender la descente longue et tapante qui use le moral...

Bref nous voici au départ, serrés les uns contre les autres avec des sourires, des angoisses et des éternuements ... Le départ se fait du centre ville en légère descente et après quelques encouragements bien chaleureux d' Anne-marie et Lou-Ann nous abordons cette montéemontée ...montée !!!

Arrivé au troisième kilo André nous laissera et partira sur l' Annette, première édition de la Saint Anne raccourcie. Il finira les 6,5 km en 30'45", mais malheureusement à la quatrième place. C'est dire le niveau des V3.

Avis aux amateurs : ne pas choisir trop court sous peine de finir derrière notre mobylette André.

Bravo à lui quand même.

Quant aux autres le passage à 21% les attend de pied ferme !!! Il use l'organisme simplement et sûrement ; les photos, si elles avaient été prises à ce moment là auraient été moins glamours. Saluons la présence des dunes de l'espoir qui méritent tout notre respect par leur état d'esprit et leur détermination à faire vivre des courses à des personnes handicapées moteurs.

Le ravito approche pour notre plus grand plaisir. Les crêtes qui dominent Lambesc d'un coté et la Roque d' Anthéron sont magnifiques, voire romantiques avec ce soleil brumeux qui s'éveille. Grâce à lui la chaleur prend le pas sur la sensation de froid.

La descente arrive assez vite, exigeante, elle ne permet pas d'erreur. Enfin il est bon de descendre quand même. Un passage dans les vignes et retour sur le goudron, où tout se passe dans la courge (reste du rugby) : il faut serrer les dents jusqu'à l'arrivée. Là encore des encouragements font oublier les petites souffrances jusqu'à la délivrance du boudin KMS. Félicitations à Sandrine, Céline, Isabelle et Tony qui sont encore montés sur le podium, merci aux accompagnateurs (photos encouragements), merci aux adhérents (et plus) pour l'apéro qui s'en est suivi ! Merci au BSA

Une grande pensée pour nos amis qui n'ont pas pu nous accompagner pour des raisons de courses ou hippiques. Mais on se rattrapera croyez moi !

PS: on regrette seulement d'échouer à la troisième place du podium pour le challenge du nombre. Dommage il ne manquait pas grand-chose : que nos amis indisponibles.

José