

Souvent je l'ai vu de loin , quand je vais aux champignons , une fois frôlé en balade mémorable aux gorges de la Nésque . Bref, 2017 c'est la bonne je serai sur Le Trail du Mont Ventoux ...

Je guète avec impatience l'ouverture des inscriptions, car les places sont prisées, comme un Marseille cassis....

Enfin, me voilà inscrit sur le 46 du Ventoux. Je gère comme d'habitude ma semaine d'avant course en accumulant une soixantaine de kms. Je veux être sur la fatigue avec d'autres échéances que je me suis fixé plus tard dans mon calendrier.

Je compte aborder la course avec humilité. La partie de grillades éternisée de la veille cumulée au match à rallonge de l'équipe de France de rugby avec des arrêts de jeu records m'ont permis de sacrés apéros....

Bref de bon matin à Bédoin , après le retrait de dossard je retrouve des visages amicaux , Stéphanie une amie d'école primaire accompagne son chéri qui est lui aussi sur le trail , des membres du team trail Salonnais et Ludo sont là .

Deux photos pour immortaliser le moment puis c'est l'heure de s'échauffer. Arrive l'heure du départ et malgré une place stratégique sur la ligne de départ pour la photo (comme d'habitude) je ne serai pas sur le journal, car les élites sont là , 25 grosses pointures sont devant ... Je me consolerais en papotant avec Sébastien Spehler très disponible et souriant que j'avais croisé précédemment sur la 6000D au mois de juillet . J'aurais vu aussi Ludovic Pommeret , de très près , mais les mains occupées je n'ai pas pu lui serrer la main , d'ailleurs il aurait refusé j'espère , enfin bref place à la course.

Le temps est au mistral, mais on est abrité pour l'instant donc tout va bien . Après avoir quitté la route on attaque des chemins en file indienne et tout se passe assez rapidement nous arrivons à la surprise du 3°kilo ... Une carrière de sable qui tasse très vite l'allure. Le tracé monte tranquillement, puis on débouche sur un chemin en sous bois qui nous mènes sur les crêtes. Là une pure magie s'offre à nous, le Ventoux est à notre droite dans un ciel bleu magique et la queue leu leu va commencer. Un single track long très long nous emmènes sur la face nord vers le 10° kilo , là , le vent commence à bien se faire sentir . La température baisse de façon significative, mais on est qu'au début de l'ascension . Je discute avec deux coureurs Corse , qui me font remarquer , que nous ne sommes qu'à 500m d'ascension et que nous devons arriver à 1900m... pas besoin de vous faire un dessin , la fatigue accumulée de la semaine chargée plus les apéros me plombent les jambes ...Mais doucement et sûrement j'avance avec mes beaux petits bâtons qui m'auront tant manqués sur les 100 milles.

On arrive en plein vent, le mistral glace le sang, heureusement j'ai la dose d'antigel et c'est avec peu d'assurance que commence la patinoire. Environ un kilomètre et demi de neige givrée bien exposé aux intempéries sur la route qui mène en direction du sommet. Dans un virage en voulant prendre la corde, j'ai bien failli me retrouver en très sale posture, mais grâce à mes petits bâtons magiques, je me suis sorti d'une affaire qui aurait pu, plus mal tourner. Vers le 18° on quitte enfin la patinoire, il ne reste que ce Mistral qui vraiment glace l'ambiance. Le sommet arrive et l'antenne n'est plus loin, enfin ... La photo au sommet nous attends pour immortaliser ce moment OUF.

La bascule attendue est là soit 3h03 de montée sur 22km avec 1850m de dénivelé. On attaque alors la descente caillouteuse, plein gaz, après tant d'effort autant se faire plaisir un peu ... Le retour se fera à l'abri du Mistral et donc sous une température caniculaire ... J'aurais eu chaud froid puis chaud avant d'avoir un peu froid à nouveau. Le retour est une succession de petites montées toutes aussi sympathiques les unes que les autres alternant avec des descentes d'une beauté rare. La descente et le retour se fera en 2h41 sur les 24km restant avec quand même 500m à crapahuter.

Bilan très positif, semaine de charge réalisée avec succès, mais je ne le ferais pas toutes les semaines ... Je finis à la 180° place sur 965 rentrants

Content. A très bientôt